

## ED. INFANTIL e TURNO INTEGRAL I e II

### ABRIL

	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
<b>Café da manhã</b>	Pão de centeio com geleia, fruta e chá	Pão integral com requeijão, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com melado, fruta e café com leite	Pão de aipim com omelete, fruta e chá	Pão branco com manteiga, fruta e chá
<b>Almoço</b>	Arroz, massa com molho bolonhesa, cenoura refogada, lentilha e saladas	Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, feijão e saladas	Arroz integral, moranga com milho, porco acebolado, feijão e saladas <b>Sobremesa: Creme de chocolate</b>	Galinhada, couve refogada, feijão e saladas	Arroz, feijão, iscas de gado, polenta, e saladas
<b>Lanche I</b>	Bolo de banana integral, fruta e suco	Pao com tomate e queijo, fruta e chá	Cuca de açúcar, fruta e suco	Pão de queijo, fruta e chá	Bolo de maçã, fruta e suco
<b>Lanche II</b>	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Bolacha sortida
	<b>08/04</b>	<b>09/04</b>	<b>10/04</b>	<b>11/04</b>	<b>12/04</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e achocolatado	Pão de ervas finas com requeijão, fruta e chá	Pão de milho com manteiga, fruta e iogurte	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz, lasanha bolonhesa, feijão e saladas	Carreteiro de linguiça, milho refogado, feijão e saladas	Arroz com milho, batata doce, lentilha, frango assado e saladas <b>SOBREMESA: mousse de baunilha</b>	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata, molho branco e saladas	Arroz, feijão, porco assado, bolinho de arroz e saladas
<b>Lanche I</b>	Bolo mesclado, fruta e chá	Cueca virada, fruta e suco	Bolo de cenoura com cobertura, fruta e chá	Torrada com queijo e orégano, fruta e suco	Pizza, fruta e chá
<b>Lanche II</b>	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Fruta
	<b>15/04</b>	<b>16/04</b>	<b>17/04</b>	<b>18/04</b>	<b>19/04</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado	Pão integral, omelete com queijo, fruta e café com leite	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá	Pão integral com mel, fruta e iogurte	Pão integral com geleia, fruta e suco
<b>Almoço</b>	Arroz integral, massa, frango desfiado com molho, feijão e saladas	Arroz, aipim cozido, carne moída, feijão e saladas	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata palha e saladas <b>SOBREMESA: torta de bolacha</b>	Arroz, polenta mole com carne moída, feijão e saladas	Galinhada, feijão, refogado de milho e saladas
<b>Lanche I</b>	Bolo de melado, fruta e chá	Pão com frango, fruta e chá	Bolo de banana integral, fruta e suco	Pizza, fruta e chá	Bolinho de chuva, fruta e suco
<b>Lanche II</b>	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com banana	Bolacha sortida
	<b>22/04</b>	<b>23/04</b>	<b>24/04</b>	<b>25/04</b>	<b>26/04</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão integral com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com geleia, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e café com leite	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz integral, massa ao sugo, almondegas, feijão e saladas	Arroz integral, brócolis com molho branco, frango assado, feijão e saladas	Arroz, polenta com queijo, iscas de carne, feijão e saladas <b>SOBREMESA: sagu com creme</b>	Arroz, batata doce assada, porco assado, lentilha e saladas	Carreteiro, feijão carioca, couve refogada e saladas
<b>Lanche I</b>	Bolo de cacau, fruta e chá	Pão com melado, fruta e chá	Pão de queijo, fruta e chá	Cuca de açúcar, fruta e suco	Bolo mesclado, fruta e chá
<b>Lanche II</b>	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Bolacha sortida
	<b>29/04</b>	<b>30/04</b>			
<b>Café da manhã</b>	Pão branco com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com manteiga, fruta e achocolatado			
<b>Almoço</b>	Arroz, massa a carbonara, feijão e saladas	Arroz, feijão, purê de batata com carne de panela e saladas			
<b>Lanche I</b>	Bolo de banana, fruta e chá	Pão com geleia, fruta e suco			
<b>Lanche II</b>	Bolacha sortida	Iogurte com granola			

\*Cardápio sujeito a alterações.