

TURNO INTEGRAL III, IV e V

ABRIL

	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
Café da manhã	Pão de centeio com geleia, fruta e chá	Pão integral com requeijão, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com melado, fruta e café com leite	Pão de aipim com omelete, fruta e chá	Pão branco com manteiga, fruta e chá
Almoço	Arroz, massa com molho bolonhesa, cenoura refogada, lentilha e saladas	Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, feijão e saladas	Arroz integral, moranga com milho, porco acebolado, feijão e saladas Sobremesa: Creme de chocolate	Galinhada, couve refogada, feijão e saladas	Arroz, feijão, iscas de gado, polenta, e saladas
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e achocolatado	Pão de ervas finas com requeijão, fruta e chá	Pão de milho com manteiga, fruta e iogurte	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado
Almoço	Arroz, lasanha bolonhesa, feijão e saladas	Carreteiro de linguiça, milho refogado, feijão e saladas	Arroz com milho, batata doce, lentilha, frango assado e saladas SOBREMESA: mousse de baunilha	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata, molho branco e saladas	Arroz, feijão, porco assado, bolinho de arroz e saladas
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado	Pão integral, omelete com queijo, fruta e café com leite	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá	Pão integral com mel, fruta e iogurte	Pão integral com geleia, fruta e suco
Almoço	Arroz integral, massa, frango desfiado com molho, feijão e saladas	Arroz, aipim cozido, carne moída, feijão e saladas	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata palha e saladas SOBREMESA: torta de bolacha	Arroz, polenta mole com carne moída, feijão e saladas	Galinhada, feijão, refogado de milho e saladas
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
Café da manhã	Pão integral com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com geleia, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e café com leite	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado
Almoço	Arroz integral, massa ao sugo, almondegas, feijão e saladas	Arroz integral, brócolis com molho branco, frango assado, feijão e saladas	Arroz, polenta com queijo, iscas de carne, feijão e saladas SOBREMESA: sagu com creme	Arroz, batata doce assada, porco assado, lentilha e saladas	Carreteiro, feijão carioca, couve refogada e saladas
	29/04	30/04			
Café da manhã	Pão branco com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com manteiga, fruta e achocolatado			
Almoço	Arroz, massa a carbonara, feijão e saladas	Arroz, feijão, purê de batata com carne de panela e saladas			

*Cardápio sujeito a alterações.