

## TURNO INTEGRAL I e II

### MAIO

			01/05	02/05	03/05
<b>Café da manhã</b>			FERIADO	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá	Pão branco com melado, frutas e chá
<b>Almoço</b>				Carreteiro de linguiça, feijão e saladas	Arroz, massa à bolonhesa, feijão e saladas
	<b>06/05</b>	<b>07/05</b>	<b>08/05</b>	<b>09/05</b>	<b>10/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de centeio com geleia, fruta e chá	Pão integral com requeijão, fruta e suco	Pão de linhaça com mel, fruta e chá	Pão de aipim com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com melado, fruta e chá
<b>Almoço</b>	Feijoada, arroz, couve e saladas	Arroz, feijão, lasanha de carne e saladas	Arroz, purê de batata, feijão, frango ao molho branco e saladas <b>Sobremesa: Creme de cacau</b>	Arroz, feijão, peixe ao molho branco, tomate assado e saladas	Risoto de frango, feijão e saladas
	<b>13/05</b>	<b>14/05</b>	<b>15/05</b>	<b>16/05</b>	<b>17/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de aipim com mel, fruta e café com leite	Pão integral com omelete, fruta e chá	Pão fatiado com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de milho com melado, fruta e chá	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá
<b>Almoço</b>	Arroz, massa ao molho pomodoro, almôndegas, feijão e saladas	Arroz integral, escondidinho de frango, feijão e saladas	Arroz com milho, polenta assada, lentilha, frango assado e saladas <b>SOBREMESA: Sagu com creme</b>	Arroz, feijão, batata doce assada, porco assado e saladas	Carreteiro, feijão, milho refogado e saladas
	<b>20/05</b>	<b>21/05</b>	<b>22/05</b>	<b>23/05</b>	<b>24/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão integral com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com geleia, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e café com leite	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado
<b>Almoço</b>	Arroz, polenta com molho de carne moída, cenoura refogada, feijão e saladas	Arroz, nhoque, carne de panela, feijão e saladas	Arroz, lentilha, estrogonofe de frango, batata palha e saladas <b>SOBREMESA: Pudim de leite</b>	Arroz, lentilha, frango à milanesa, suflê de cenoura e saladas	Carreteiro de linguiça, feijão e saladas
	<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão integral com melado, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com manteiga, fruta e chá	Pão fatiado com geleia, fruta e suco	FERIADO	FERIADO
<b>Almoço</b>	Arroz, massa a carbonara, feijão e saladas	Arroz, feijão, purê de batata, carne de panela e saladas	Carreteiro, feijão, milho refogado e saladas <b>Sobremesa: Torta de bolacha</b>		

Cardápio sujeito a alterações.