

ED. INFANTIL e TURNO INTEGRAL I e II

NOVEMBRO

					01/11
Café da manhã					Pão branco com manteiga, fruta e chá
Almoço					Arroz, feijão, frango assado, polenta, e saladas
Lanche I					Bolo de maçã, fruta e suco
Lanche II					Bolacha sortida
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e achocolatado	Pão de ervas finas com requeijão, fruta e chá	Pão de milho com manteiga, fruta e iogurte	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado
Almoço	Arroz, lasanha bolonhesa, feijão e saladas	Carreteiro de linguiça, milho refogado, feijão e saladas	Arroz, batata doce, lentilha, frango assado e saladas SOBREMESA: mousse de baunilha	Arroz, polenta mole com carne moída, feijão e saladas	Arroz, feijão, porco assado, bolinho de arroz e saladas
Lanche I	Bolo mesclado, fruta e chá	Cueca virada, fruta e suco	Bolo de cenoura com cobertura, fruta e chá	Torrada com queijo e orégano, fruta e suco	Pizza, fruta e chá
Lanche II	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Biscoito
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado	Pão integral, omelete com queijo, fruta e café com leite	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá	Pão integral com manteiga, fruta e iogurte	FERIADO
Almoço	Arroz integral, massa, frango desfiado com molho, feijão e saladas	Arroz, aipim cozido, carne moída, feijão e saladas	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata palha e saladas SOBREMESA: torta de bolacha	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata, molho branco e saladas	
Lanche I	Bolo de melado, fruta e chá	Pão com frango, fruta e chá	Bolo de cacau, fruta e suco	Pizza, fruta e chá	
Lanche II	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com banana	
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Café da manhã	Pão integral com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com geleia, fruta e achocolatado	FERIADO	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado
Almoço	Arroz integral, massa ao sugo, almondegas, feijão e saladas	Arroz integral, brócolis com molho branco, frango assado, feijão e saladas		Arroz, batata doce assada, porco assado, lentilha e saladas	Carreteiro, feijão carioca, couve refogada e saladas
Lanche I	Bolo de cacau, fruta e chá	Pão com melado, fruta e chá		Cuca de açúcar, fruta e suco	Bolo mesclado, fruta e chá
Lanche II	Fruta	Pipoca		Iogurte com granola	Bolacha sortida
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Café da manhã	Pão branco com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com manteiga, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e café com leite	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e suco
Almoço	Arroz, massa a carbonara, feijão e saladas	Arroz, feijão, purê de batata com carne de panela e saladas	Arroz, polenta com queijo, iscas de carne, feijão e saladas SOBREMESA: sagu com creme	Arroz, moranga com milho, porco acebolado, feijão e saladas	Galinhada, feijão, refogado de milho e saladas
Lanche I	Bolo de banana, fruta e chá	Pão com geleia, fruta e suco	Pão de queijo, fruta e chá	Pão de queijo, fruta e chá	Bolinho de chuva, fruta e suco
Lanche II	Bolacha sortida	Iogurte com granola	Fruta	Pipoca	Bolacha sortida

*Cardápio sujeito a alterações.