

TURNO INTEGRAL III, IV e V

NOVEMBRO

					01/11
Café da manhã					Pão branco com manteiga, fruta e chá
Almoço					Arroz, feijão, frango assado, polenta, e saladas
	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e achocolatado	Pão de ervas finas com requeijão, fruta e chá	Pão de milho com manteiga, fruta e iogurte	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado
Almoço	Arroz, lasanha bolonhesa, feijão e saladas	Carreteiro de linguiça, milho refogado, feijão e saladas	Arroz, batata doce, lentilha, frango assado e saladas SOBREMESA: mousse de baunilha	Arroz, polenta mole com carne moída, feijão e saladas	Arroz, feijão, porco assado, bolinho de arroz e saladas
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado	Pão integral, omelete com queijo, fruta e café com leite	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá	Pão integral com manteiga, fruta e iogurte	FERIADO
Almoço	Arroz integral, massa, frango desfiado com molho, feijão e saladas	Arroz, aipim cozido, carne moída, feijão e saladas	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata palha e saladas SOBREMESA: torta de bolacha	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata, molho branco e saladas	
	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Café da manhã	Pão integral com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com geleia, fruta e achocolatado	FERIADO	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de aipim com melado, fruta e achocolatado
Almoço	Arroz integral, massa ao sugo, almondegas, feijão e saladas	Arroz integral, brócolis com molho branco, frango assado, feijão e saladas		Arroz, batata doce assada, porco assado, lentilha e saladas	Carreteiro, feijão carioca, couve refogada e saladas
	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Café da manhã	Pão branco com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com manteiga, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e café com leite	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e suco
Almoço	Arroz, massa a carbonara, feijão e saladas	Arroz, feijão, purê de batata com carne de panela e saladas	Arroz, polenta com queijo, iscas de carne, feijão e saladas SOBREMESA: sagu com creme	Arroz, moranga com milho, porco acebolado, feijão e saladas	Galinhada, feijão, refogado de milho e saladas

*Cardápio sujeito a alterações.